

## دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان واحد آموزش سلامت بیمارستان شهدا بندرلنگه

### نحوه استفاده از پالس اکسیمتر در منزل

پالس اکسیمتر دستگاهی کوچک و سبک وزنی است که برای اندازه گیری میزان اکسیژن خون استفاده می شود. این دستگاه به نوک انگشت دست یا انگشت پا یا لاله گوش متصل می شود. دستگاه پالس اکسیمتر تعداد ضربان قلب و میزان اشباع اکسیژن خون را نشان می دهد. روی صفحه ی نمایش آن میزان اکسیژن خون را با  $SpO_2$  نشان می دهد. میزان اشباع اکسیژن در حالت طبیعی ۹۵٪ یا بیشتر است و اگر کمتر از ۹۲٪ باشد خطرناک خواهد بود و بر سلامتی فرد تاثیرات نامطلوبی خواهد گذاشت، از جمله این عوارض درد قفسه سینه، تنگی نفس و افزایش ضربان قلب خواهد بود.

### مراحل انجام کار با دستگاه پالس اکسیمتر

- دفترچه ی راهنمای دستگاه به صورت دقیق مطالعه شود.
- مطمئن شوید که ناخن مربوطه با ناخن مصنوعی، لاک یا ماده دیگری پوشانده نشده است.
- در صورت نیاز، ناخن را با پرس ناخن تمیز کنید.
- در صورت لزوم، روی سنسور پروپ را با پنبه الکلی تمیز شود.
- سنسور طوری به انگشت وصل باشد که چراغ نوری و سنسور پروپ در دو نقطه مقابل هم قرار گیرند.
- در صورت لزوم ناخن بیمار را کوتاه شود.
- دست بیمار، هم سطح قلب بیمار قرار گیرد.
- پروپ از قرارگیری در معرض نور شدید محافظت شود. در صورت امکان، بالای سر بیمار، نور شدید، روشن نباشد.

- چندین بار پروپ از نظر محل قرارگیری و پوست از نظر خراش و اختلال در گردش خون چک شود.
- پروپ هر ۴ ساعت جابجا شود تا از تحریک پوست پیشگیری شود.
- میزان اشباع اکسیژن خون، یادداشت شود.
- تعداد نبض بیمار با نبض ثبت شده روی دستگاه پالس اکسیمتر مقایسه شود.

### **چگونگی مراقبت از پالس اکسیمتر**

برای اینکه دستگاه عمر طولانی داشته باشد بایستی نکات زیر رعایت شود:

- پروپی که بر روی انگشت قرار می‌گیرد را باید با پنبه آغشته به الکل یا پنبه الکل تمیز شود.
- در این دستگاه از باتری سرب و اسید استفاده می‌شود، به همین دلیل نباید شارژ باتری آن به طور کامل تمام شود.
- اکثر پالس اکسیمترهای انگشتی، باتری غیرقابل شارژ دارند، لذا در صورت امکان از باتری‌های مرغوب استفاده شود تا میزان دقت دستگاه خوب باشد.

### **عواملی که باعث می‌شوند پالس اکسیمتر میزان دقیق اکسیژن اشباع را نشان ندهد،**

#### **شامل موارد زیر می‌باشد:**

- انگشت بیمار لاک ناخن داشته باشد.
- فرد در معرض نور شدید قرار گرفته باشد.
- دمای بدن، پایین باشد.
- فشار خون فرد بسیار بالا یا بسیار پایین باشد.
- اگر فرد مسمومیت یا مونوکسید کربن داشته باشد.

دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

واحد آموزش سلامت بیمارستان شهدا بندرلنگه